

# Moninaisuus meissä!

- kohti seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuutta kohtaamistyössä

Johanna Luomala

# Seksuaalisuus

Seksuaalinen  
suuntautuminen

Seksuaalinen  
mieltymys

Mielihyvä ja  
nautinto

Lisääntyminen

Seksuaalisuuden  
harjoittaminen

Seksuaalioikeudet

Asenteet,  
uskomukset

Roolit, suhteet,  
käyttäytyminen

Keskeinen osa ihmisyyttä kaikissa elämän vaiheissa



# Seksuaalisen suuntautumisen moninaisuus

- Seksuaalinen suuntautuminen kuvaa sitä, keihin ihminen **tuntee seksuaalista vetovoimaa**
- Seksuaalista suuntautumista ei aina määritellä oman ja vetovoiman kohteen sukupuolen kautta, vaan myös **vetovoiman laadun ja määrän kautta**: alloseksuaali tuntee seksuaalista vetovoimaa ja aseksuaali kokee tavallisesti hyvin vähän tai ei lainkaan seksuaalista vetovoimaa toisia ihmisiä kohtaa
- Ihmiset **hahmottavat omaa seksuaalista suuntautumistaan hyvin eri-ikäisinä**. Joillekin se on aina ollut hyvin selkeä, toisilla se selkiytyy murrosikäisenä tai aikuisiällä. Seksuaalisuus kehittyä läpi elämän.
- Vaikka seksuaalinen suuntautuminen voi muuttua ja kehittyä, siihen ei voi tahdon voimalla vaikuttaa. Eli ihminen ei voi valita, onko hän romanttisesti ja/tai eroottisesti kiinnostunut ensisijaisesti miehistä vai naisista, tai onko sukupuolella näissä asioissa merkitystä vai ei.

<https://thl.fi/aiheet/lapset-nuoret-ja-perheet/kehittyvat-kaytannot/seksuaalisuus-puheeksi/seksuaalisuuden-ja-sukupuolen-sanasto>

<https://sukupuolenosaamiskeskus.fi/>

<https://seta.fi/sateenkaaritieto/sateenkaarisananasto/seksuaalinen-ja-romanttinen-suuntautuminen/>

<https://sexpo.fi/>

<https://www.vaestoliitto.fi/seksuaalisuus/>

<https://tunnejaturvataitokello.kuopio.fi/>

<https://www.liito.fi/uutiset/liito-3-24-seksuaalikasvatustuke/>

<https://www.lnk.fi/seksuaalikasvatus/>

# Sukupuolen moninaisuus

- Moninaisuudella viitataan siihen, että sukupuoli on moninainen ilmiö – ei jaettavissa kahteen vastakkaiseen sukupuoleen
- Sukupuoli-identiteetti = yksilön käsitys omasta sukupuolestaan
- Sukupuolen ilmaisu
- Kehon sukupuolitetut piirteet

# Normit, ajatuksia ohjaamassa

- Heteronormi
- Cis-normi
- Parisuhdenormi, normi suhteellisuuksista

# Tärkeintä on kysyä, jos määrittelyä johonkin tarvitaan..

- Miten määrittelet?
- Mitä se sinulle merkitsee?
- Mitä termiä ja miten haluat termejä käytettävän?
  
- Me emme voi koskaan tietää ”termistä”, miten yksilö kokee
- Ennen keskustelua et voi tietää! Perustuu oletukseen

