



Tunne- ja turvataidot lapsen ja nuoren tukena virtuaalisissa viidakoissa

Heljä Koistinen, Pelituki

Turvaa ja tukea kouluarkeen -virtuaalikahvit, 19.2.2026



PELITUKI

Pelituki

- Tavoitteenamme on peli- ja nettihaittojen vähentäminen, tiedon ja osaamisen vahvistaminen, sekä ongelmallisen raha- ja digipelaamisen ja sosiaalisen median käytön tunnistamisen, ehkäisyyn ja hoidon kehittäminen.
- Kohtaamme mm. sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen ammattilaisia, lapsiperheitä, riskiryhmiä läheisineen.
- Tuotamme tukimateriaaleja, koulutamme, konsultoimme ja tarjoamme neuvontaa.
- Toimimme sekä suomeksi että ruotsiksi.

Ota yhteyttä!

www.pelituki.fi

@pelituki



*Tasapainoista arkea
ilman peli- ja nettihaittoja*

www.pelituki.fi

Materiaalia digiturvataitoihin liittyen

- **Kuopion kaupungin Tunne- ja turvataitokello**, tunne-, turvataito- ja vuorovaikutusharjoituksia ja materiaalia 1.-9. -luokille:
<https://tunnejaturvataitokello.kuopio.fi/>
Sivusto on toteutettu Posi eellä #parastavuorovaikutusta sekä Turvataitoja perusopetukseen -hankkeiden yhteistyöllä, hankerahoitukset olivat Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämiä.
- **Digiturvataitoja lapsille** (Minna Andell ja Mirja Ylenius-Lehtonen, 2024). Digiturvataitokasvatuksen oppimateriaali:
<https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-269-3>
- **Sua varten somessa** oppituntimateriaalit 4.-6. ja 7.-9. -luokille turvataidoista, omista rajoista ja turvallisista ihmissuhteista:
<https://suavartensomessa.fi/materiaalit/#kouluille>
- **Someturvan** oppituntimateriaaleja 1.-2., 3.-6., 7.-9. -luokille ja toisen asteen opiskelijoille kiusaamisesta ja häirinnästä: somessa:
<https://www.someturva.fi/lessons/schools/>
- **Suojellaan Lapsia ry:n** lapsiryhmille suunnatut, maksuttomat tunne- ja turvataitoja edistävät Stop, Slow & Go™ -etätyöpajat sekä paljon erilaisia materiaalia ja tietoa esim. lapsiin kohdistuvista seksuaalirikoksista: <https://www.suojellaanlapsia.fi>



Muita hyödyllisiä materiaaleja ja linkkejä

- **Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus**
Valopilkku: <https://www.valopilkkuja.fi/>
- **Nuorten Exit**, mm. tietoa ja tukea vanhemmille, joiden nuorta seksuaaliväkivallan teemat koskettavat: <https://nuortenexit.fi/>
- **Huippula:** Pelastakaa Lasten tarjoama ilmainen palvelu viidesluokkalaisten mediakasvatuksen tueksi.
<https://huippula.fi/>



Muita hyödyllisiä materiaaleja ja linkkejä

- **Kansallinen audiovisuaalinen instituutti:** [Lapset & media – Kasvattajan opas](#)
- **Mediakasvatusseuran** materiaaleja mediakasvatukseen.
<https://mediakasvatus.fi/materiaalit/>
- **MLL:n** mediakasvatuksen materiaalit eri ikävaiheisiin.
<https://www.mll.fi/mediakasvatus/>
- **Pelastakaa Lapset:** [Parempaa digiarkea koko perheelle -opas vanhemmille –opas](#)
- **Mediataitokoulu:** Mediataitokoulu on Kansallisen audiovisuaalisen instituutin ylläpitämä verkkopalvelu, joka tarjoaa tutkittua tietoa ja suomalaisten mediakasvatusorganisaatioiden tuottamia maksuttomia materiaaleja mediakasvattajien työn tueksi.
<https://mediataitokoulu.fi/>

Some-sovellusten ohje- ja turvallisuuskeskukset

- **Snapchat:**

- <https://help.snapchat.com/hc/fi>
- Someturva.fi: Vanhemman turvaopas - Snapchat: <https://www.someturva.fi/some/snapchat/>

- **Instagram:**

- <https://help.instagram.com/>
- Vinkkejä vanhemmille (mm. Vanhempien Instagram-opas):
https://help.instagram.com/154475974694511/?helpref=hc_fnav

- **TikTok:**

- Turvallisuuskeskus: <https://www.tiktok.com/safety/fi-fi/>
- Huoltajan opas: <https://www.tiktok.com/safety/fi-fi/guardians-guide/> (tietoa esim. TikTokin perhemoodista eli vanhemman mahdollisuudesta linkittää TikTok-tilinsä nuoren tiliin)
- Someturva.fi: Vanhemman turvaopas - TikTok:
https://www.someturva.fi/some/tiktok_6211a5112c35bdc646328c4ce88a30fd

Pelitukipuhelin – apua perheen peli- ja somehuoliin

Pelitukipuhelin tarjoaa tukea perheille lasten, nuorten ja aikuisten pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvissä huolissa ja ongelmatilanteissa. Pelituen asiantuntija auttaa sinua pohtimaan keinoja, joilla digikäytön haasteita voidaan lähteä ratkomaan perheessäsi.

Pelitukipuhelin toimii takaisinsoittoperiaatteella.

Toimi näin, kun haluat varata ajan:

- Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestinä tai vastaajaan nro: **+358 41 731 7147**.
- Kerro, mihin aikaan toivoisit meidän soittavan sinulle sopiaksemme keskustelulle sopivan ajankohdan.
- Voit jättää viestin nimettömänä suomeksi tai ruotsiksi.

Jätä WhatsApp viesti
Pelitukipuhelimeen
avaamalla QR-koodi!

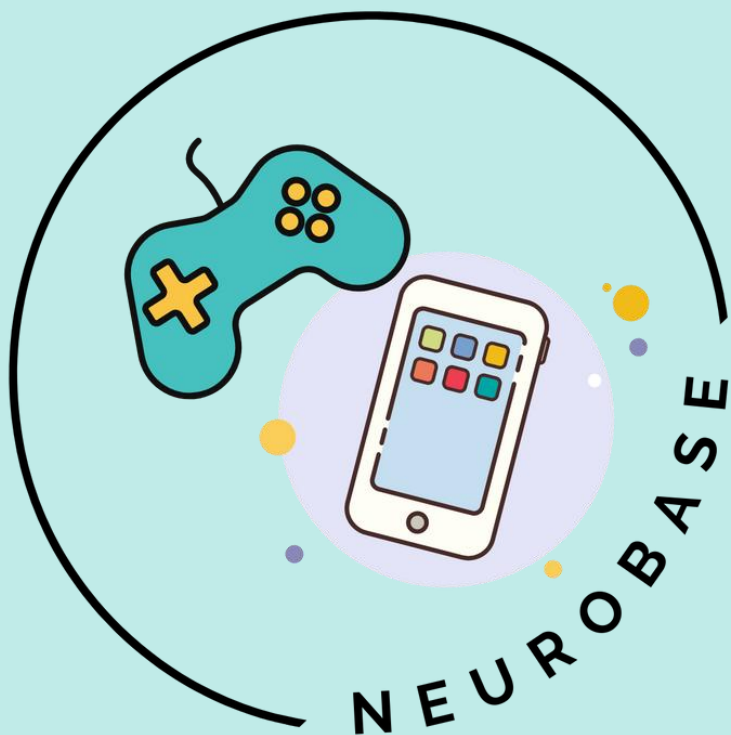


Lue lisää: www.pelituki.fi/pelitukipuhelin



PELITUKI





Sivusto neurokirjon nuorille
ja nuorille aikuisille
digipelaamisen ja
somen käytön hallintaan

ADHD
LIITTO

AUTISMI-
LIITTO

PELITUKI

SUOMEN TOURETTE- JA OCD-
YHDISTYS RY

Tietoa

Vinkkipankki

Vertaistarinoita

UKK

www.neurobase.fi



Neurobase FI / SV

Sisältöä nyt myös lapsiperheille!



Tietoa perheen vuorovaikutuksen vahvistamisen tueksi.



Neuromoninaisille lapsiperheille suunnatut **palvelut ja toiminta** koottuna helposti yhdelle sivulle!



Materiaalipankki, johon on koottu runsaasti erilaisia oppaita, harjoituksia ja muita materiaaleja. Materiaalipankin avulla voit vahvistaa perheen vuorovaikutusta, harjoitella pelaamiseen ja somen käyttöön liittyvää toiminnanohjausta ja laatia perheelle toimivat peli- ja digisäännöt!

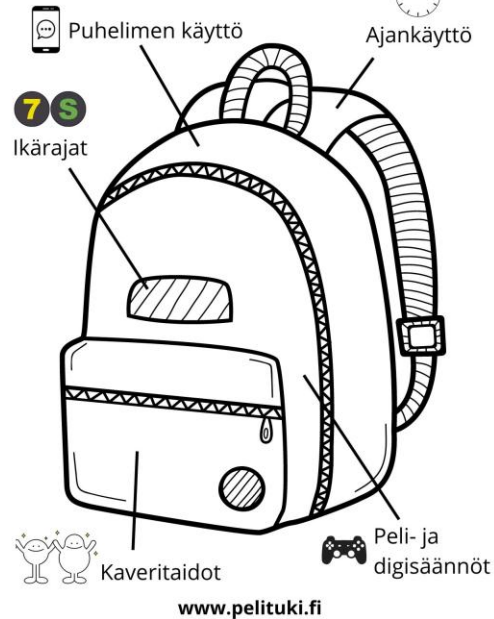


Digireppu

- Tieto- ja tehtäväpaketti n. 6-8-vuotiaiden lasten perheille. Soveltuu käytettäväksi myös esi- ja alkuopetuksessa.
- Taustalla vanhempien toive tiiviistä, yhdestä paikasta löytyvästä lasten digilaitteiden käyttöön liittyvästä tietopaketista.
- Tavoitteena tehdä keskustelusta ja digilaitteisiin tutustumisesta yhdessä lapsen kanssa helppoa ja mukavaa esim. keskustelukorttien avulla.
- Kannustaa perheitä pohtimaan, millaisia asioita on syytä huomioida, kun digilaitteet tulevat osaksi lapsen arkea.
- Sisältää tietoa, tehtäviä ja konkreettisia vinkkejä keskusteluihin digilaitteista.
- Saatavilla ilmaiseksi Pelituen nettisivuilta sekä [suomeksi](#) että [ruotsiksi](#) (Digiryggsäcken).

Väritä reppu sitä mukaa, kun tutustutte Digirepun eri teemoihin!

Oma nimi: _____



Miltä sinusta tuntuu, jos kaveri kertoo käyttävänsä sovellusta tai pelaavansa peliä, jota sinun ei ole lupa käyttää/pelata?