Alakoulun opiskeluhuollon toimintasuunnitelma

–> vuosikello lukuvuodelle 2023-2024

Opiskeluhuoltoryhmän jäsenet: rehtori, apulaisrehtori, laaja-alaiset erityisopettajat, lääkäri, terveydenhoitaja, psykologi, kuraattori, huoltajien edustus, oppilaiden edustus. Lisäksi tarvittaessa mukaan kutsutaan nuorisotyö, seurakunta, poliisi, lähikauppa, järjestöt

Oppilasedustusta/huoltajaedustusta ei mukana arkiOHR-toiminnoissa

Toiminta-kuukausi	Toimintasuunnitelma	oh-ryhmän palaveri-aika	Yhteisöllisen oh-ryhmän palaverin asioita (asialista)	Oh-ryhmän palaveriin kutsuttavat tahot
ELOKUU	Opiskeluhuoltoryhmän järjestäytyminen Toimintasuunnitelma, opiskeluhuoltosuunnitelman linjassa –> vuosikello -> mm. lukuvuoden teemat (mm. Kouluterveyskyselystä, kaupungin omat teemat), ArkiOHR-aikataulutus, poissaolojen seurannan käytännöt, hyvinvoinnin ja jatkuvan ryhmäytyksen ja tunne- ja vuorovaikutustuntien sekä turvataitotuntien vuosikellon tarkennus Opiskeluhuollon toimijoiden esittäytyminen luokissa ja koulun henkilöstökokouksessa/vesossa ja huoltajienilloissa Opiskeluhuollon infot: Wilma-tiedote, pedanet-sivut, uusien opettajien perehdytys Oppimisen tuen ja yksilökohtaisen opiskeluhuollon yleiset periaatteet ja lomakkeiden yleinen läpikäynti vesossa Ekaluokkalaisten terveystarkastukset Verso/kiusaamisinfot luokissa, oma ope	Tiistai 15.8. 2023 klo 13-16	Vuosikellon teko / tarkennukset - aikataulut Elokuun toimintasuunnitelman läpikäynti OPH-toimijoiden työskentely - aikataulut, tilat Yksilökohtaisen opiskeluhuoltoryhmän lomakkeiden päivitys -työryhmän sopiminen Päivitettävän opiskeluhuoltosuunnitelman kommentointi Terveiset ekaluokkalaisten terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu	

SYYSKUU	ArkiOHR-käytänteet ja opetushenkilöstön tiedottaminen MOVE-testit Ehkäisevän päihdetyön oppitunnit 4-6 luokille –suunnittelu Päihteiden käytön ehkäiseminen ja käyttöön puuttuminen –suunnitelman tarkistus Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Terveydenhoitajan ja psykologin “Terveet elintavat ja mieli” -tunnit 4. luokille Kuraattorin “Some” -tunnit 3. luokille Yhteisöllisen opiskeluhuoltohankkeen koulutus 21.9.2023 klo 9-15 Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 12.9.2023 Klo 13-15	Ajankohtaiset Syyskuun toimintasuunnitelman läpikäynti Arkiohr-käytänteistä sopiminen MOVE-testien käytännöt Ehkäisevä päihdetyö; oppituntien starttaus ja suunnitelman läpikäynti Sopimus aktiivisesta osallistumisesta Yhteisöllisen opiskeluhuoltohankkeen koulutuksessa 21.9.2023	MOVE-testiopet EP-työntekijä
LOKAKUU	Poissaolo/läsnäolo suunnitelman käytännöt ja henkilöstön perehdytys MOVE-testien tuloksista Vitosluokkalaisten terveystarkastukset Terveydenhoitajan “Murkkutunnit” 5.luokille Opiskeluhuollon aamukahvit huoltajille (Perusopetuksen TEA-viisari kyselyyn vastaaminen joka t. vuosi, parillinen vuosi) Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 10.10. 2023 Klo 13-15	ArkiOHR: 5A (klo 13-13.30) ja 5 B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset Lokakuun toimintasuunnitelman läpikäynti Uuden poissaolosuunnitelman läpikäynti ja henkilöstön perehdytyksen suunnitelma MOVE-testien tulokset, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu Terveiset vitosluokkalaisten terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu	5A ope 5B ope MOVE-testiopet
MARRAS-KUU	Kouluterveyskyselystä tiedottaminen; oppilaat ja henkilöstö Opiskeluhuollon aamukahvit huoltajille –suunnittelu (teema kouluterveyskyselystä)	Tiistai 14.11. 2023 Klo 13-15	ArkiOHR: 4A (klo 13-13.30) ja 4 B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset	4A ope 4B ope

	Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit		Marraskuun toimintasuunnitelman läpikäynti Kouluterveyskyselyn tulosten läpikäynti, toimintasuunnitelman tekeminen, mm. huoltajien aamukahvit	
JOULU-KUU	Yksilökohtaisen opiskeluhuoltotyön käytänteiden tarkistus Kuluneen lukukauden tilannekatsaus, huoli-ilmiöt, tuen tarpeen ilmiöt Lukukauden arviointi ja suunnitelman muutokset Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 12.9.2023 Klo 13-15	ArkiOHR: 1A (klo 13-13.30) ja 1 B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset Joulukuun toimintasuunnitelman läpikäynti Yksilökohtaisen opiskeluhuoltoryhmän lomakkeiden päivitys -työryhmän terveiset	1A ope 1B ope
TAMMI-KUU	Kriisiryhmän kokous ja Toimintaohje äkillisissä kriiseissä ja uhka- ja vaaratilanteissa -suunnitelman päivitys Turvallisuusasiat henkilöstökokouksessa Tiedonsiirrot ala-yläkoulunivel sekä nivelvaiheet ja tiedonsiirron käytäntöjen toimivuuden arviointi Kuraattorin ja psykologin “Jännitys, ahdistus ja kaverisuhteet” -tunnit 6. luokille Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 9.1.2024 Klo 13-15	ArkiOHR: 6A (klo 13-13.30) ja 6B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset Tammikuun toimintasuunnitelman läpikäynti Kriisiryhmän kokous, suunnitelman läpikäynti ja päivitys, henkilöstön perehdytys Nivelvaiheiden käytäntöjen toimivuuden arviointi	6A ope 6B ope Koulun kriisiryhmä Turvallisuustyypit
HELMI-KUU	Laajat terveystarkastukset 1. ja 5. luokat Oppilaskunnan hallitus mukana Osallisuusryhmien yhteisen päivän suunnittelu (oppilaskunta, versot, digiagentit, välkkärit, koulutoimittajat) Kuraattorin ja nuorisotyön “Kaveritunti” 1. ja 2. luokille	Tiistai 13.2.2024 Klo 13-15	ArkiOHR: 3A (klo 13-13.30) ja 3B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset Helmikuun toimintasuunnitelman läpikäynti	3A ope 3B ope Osallisuusryhmien edustajat ja vetävät opet

	Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit		Terveiset terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu Oppilaskunnan ja muiden osallisuusryhmien osallisuus yhteisöllisessä opiskeluhuollossa, suunnitelman teko	nuorisotyö
MAALIS-KUU	Kouluterveyskysely joka t. vuosi, pariton vuosi Opiskeluhuollon iltapäiväkahvit huoltajille –suunnittelu Kiusaamistyöryhmän/verson kiusaamiskyselyn toteutus Nivelvaiheet ja tiedonsiirron käytännöt Koulu- ja opiskeluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin edistäminen ja tarkastaminen (joka 3. vuosi) Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 12.3.2024 Klo 13-15	ArkiOHR: 2A (klo 13-13.30) ja 2B (klo 13.30-14.00) Ajankohtaiset Maaliskuun toimintasuunnitelman läpikäynti Huoltajien osallisuus yhteisöllisessä opiskeluhuollossa, suunnitelman teko, mm. iIltapäiväkahvit huoltajille (teema?), oppilaat mukaan pitämän infopisteitä valitsemistaan opiskeluhuollollisista aiheista	2A ope 2B ope nuorisotyö
HUHTI-KUU	Osallisuusryhmien yhteinen päivä Opiskeluhuollon iltapäiväkahvit huoltajille (teema esim. uni, ruoka, liikunta) Kiusaamiskyselyn tulokset Kiusaamisen, häirinnän ja väkivallan ehkäisyn ja puuttumisen suunnitelman tarkistus Ala/yläkoulunivelvaihe Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 16.4.2024 Klo 13-15	Ajankohtaiset Huhtikuun toimintasuunnitelman läpikäynti Koulun oman kiusaamis/häirintä/väkivaltakyselyn tulosten läpikäynti, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu Opiskeluhuollon iltapäiväkahvit huoltajille, mitä saatiin - jatkotyöstö Ala/yläkoulunivel; yläkoulun tukarit kutosluokkiin, suunnitelma ja toteutus	Kiusaamis-työryhmän opet, verso-opet, yläkoulun tukari-ohjaajaope ja oppilas-edustaja

TOUKO-KUU	Lukuvuoden arviointi Syksyn ensimmäinen yhteisöllinen ohr, syksyn veson asiat, syksyn verso/kiusaamisinfo luokissa Tulevien ekaluokkalaisten tutustumispäivä, opiskeluhuolto mukana Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 14.5.2024 Klo 13-15	Ajankohtaiset Toukokuun toimintasuunnitelman läpikäynti Lukuvuoden arviointi: keskustelu ja arviointilomakkeen täyttäminen	
KESÄ- ja HEINÄ-KUU	Tulevien 1. luokkalaisten terveystarkastukset Yhteisöllisen opiskeluhuoltotyön suunnittelua, mm. ehkäisevät oppitunnit, tyypillisten ilmiöiden tukitarjottimen kasausta (kuraattori, psykologi, terveydenhoitaja..)			